



### پیشینه تحقیق :

موضوع انتخاب شده ما برا پژوهش "فوبیا ها" است.

در این پروژه توضیحی درباره معنی فوبیا و اینکه چگونه به وجود میاید و چیست داده

شده است که به صورت خلاصه فوبیا نوعی واکنش ترسی شدید، بیمارگونه و غیر منطقی

است و به شدت مبالغه آمیز و حتی توهمی است و در دسته اختلالات اضطرابی دسته بندی

شده است و بعد درباره فرق ترس و فوبیا به صورت مختصر توضیح داده شده است. سپس

درباره 5 تا از رایج ترین فوبیا ها که افراد زیادی به آنها مبتلا هستند توضیح داده

شده است که شامل سگ هراسی، ترس از مکان شلوغ، تندر هراسی، مار هراسی و

در مقام اول عنکبوت هراسی میباشد و سپس درباره عجیب ترین و غیر منطقی

ترین فوبیا ها توضیح داده شده و در نهایت پرسشنامه ای طرح کردیم که هدف این

است که متوجه شویم در هر سن و جنسیتی چه فوبیاهایی رایج ترند .

### روند یا شرح پروژه :

به نظر گروه ما فوبیا می توانست موضوع

جالبی باشد پس در رابطه با انواع رایج

فوبیا ، عجیب ترین فوبیاها و ... اطلاعاتی

کسب کردیم و راه های درمان آنها هم

نوشتیم سپس به این نتیجه رسیدیم که

برای شناسایی فوبیا باید خودمان را خوب

بشناسیم پس پرسشنامه ای طرح کردیم

که بتواند در شناسایی فوبیاهای رایج در

هر سن و جنسیتی به ما کمک کند و از

انجا که سن و جنسیت عوامل موثری در

فوبیا هستند ما تصمیم گرفتیم گروه هایی

که پرسشنامه را دریافت می کنند بر

اساس سن و جنسیت جدا شوند و

موضوعاتی که ممکن بود افراد نسبت به

آنها فوبیا داشته باشند را درون پرسشنامه

قرار دادیم .

### عکس های پروژه : پرسشنامه

من پنج تا از سوالات پرسشنامه رو اینجا گذاشتم تا با چگونگی سوالات آشنا باشید . پرسشنامه ما شامل ۸۹ سوال می باشد .

جنسیت		سن								
ردیف	اسم فوبیا	ترس از	مقدار ترس خود را در مقیاس 1 تا 7 مشخص کنید							توضیحات
1	achluophobia	تاریکی	1	2	3	4	5	6	7	
2	acrophobia	ارتفاع	1	2	3	4	5	6	7	
3	aerophobia	پرواز	1	2	3	4	5	6	7	
4	algophobia	درد	1	2	3	4	5	6	7	
5	alektorophobia	مرغ	1	2	3	4	5	6	7	

### منابع مطالعاتی :

wikipedia ,beytoote ,asriran ,irna , tebyan , fartaknews ,  
namnak , zoomit

نام و نام خانوادگی : هانا مروتی ، شادی درودگر

، رسادخت جهانشاهی

شماره کلاس : ۷/۴

نام استاد راهنما : سرکار خانم بهار آذری

### نتایج و پیشنهادات :

ما پرسشنامه ای را طرح کردیم که به ما کمک می کند متوجه شویم

که در هر سن و جنسیتی چه فوبیاهایی رایج تر هستند . این

پرسشنامه شامل ۸۹ سوال می باشد که شما باید با توجه به موضوعی

که مطرح شده حستان را از شماره ۱ تا ۷ بیان کنید و اگر لازم بود

توضیحاتی در رابطه با اون موضوع بدید .

## پر شنانه کامل فوبیا

جنسیت		سن							
ردیف	اسم فوبیا	ترس از	مقدار ترس خود را در مقیاس 1 تا 7 مشخص کنید						
1	achluophobia	تاریکی	1	2	3	4	5	6	7
2	acrophia	ارتفاع	1	2	3	4	5	6	7
3	aerophobia	پرواز	1	2	3	4	5	6	7
4	algophobia	درد	1	2	3	4	5	6	7
5	alektorophobia	مرغ	1	2	3	4	5	6	7
6	agoraphobia	اجتماع	1	2	3	4	5	6	7
7	aichmophobia	وسایل تیز	1	2	3	4	5	6	7
8	amaxophobia	سواری ماشین	1	2	3	4	5	6	7
9	androphobia	مرد	1	2	3	4	5	6	7
10	anginophobia	خفه شدن، تنگی نفس	1	2	3	4	5	6	7
11	anthophobia	گل	1	2	3	4	5	6	7
12	anthrophobia	مردم یا جامعه	1	2	3	4	5	6	7
13	aphenphosmophobia	دست زدن	1	2	3	4	5	6	7
14	arachnophobia	عنکبوت	1	2	3	4	5	6	7
15	arithmophobia	عددها (وزن، قدم...)	1	2	3	4	5	6	7
16	astraphobia	طوفان و رعد و برق	1	2	3	4	5	6	7
17	ataxophobia	شلختگی	1	2	3	4	5	6	7
18	atelopobia	نقص داشتن هر چیزی	1	2	3	4	5	6	7
19	atychiphobia	شکست	1	2	3	4	5	6	7
20	autophobia	تنهایی	1	2	3	4	5	6	7
21	bacteriaphobia	باکتری	1	2	3	4	5	6	7
22	barophobia	جاذبه	1	2	3	4	5	6	7
23	bathmophobia	بله‌ها، مکان شیب‌دار	1	2	3	4	5	6	7
24	batrachophobia	دوزیستان	1	2	3	4	5	6	7
25	belonephobia	سوزن	1	2	3	4	5	6	7
26	bibliophobia	کتاب	1	2	3	4	5	6	7
27	botanophobia	گیاهان	1	2	3	4	5	6	7
28	cacophobia	زشتی	1	2	3	4	5	6	7
29	catagelophobia	ترس از مسخره شدن	1	2	3	4	5	6	7
30	catoptrophobia	آینه	1	2	3	4	5	6	7
31	chionophobia	برف	1	2	3	4	5	6	7
32	chromophobia	رنگ	1	2	3	4	5	6	7
33	chronomentrophobia	ساعت	1	2	3	4	5	6	7
34	claustrophobia	فضاهای کوچک	1	2	3	4	5	6	7
35	coulrophobia	دلفک	1	2	3	4	5	6	7
36	cyberphobia	کامپیوتر	1	2	3	4	5	6	7
37	cynophobia	سگ	1	2	3	4	5	6	7
38	dendrophobia	درخت	1	2	3	4	5	6	7
39	dentophobia	دندان پزشکی	1	2	3	4	5	6	7
40	domatophobia	خانه‌ها	1	2	3	4	5	6	7
41	dystychiphobia	تصادف	1	2	3	4	5	6	7

ردیف	اسم فوبیا	ترس از	مقدار ترس خود را در مقیاس 1 تا 7 مشخص کنید						
42	elurophobia	گره	1	2	3	4	5	6	7
43	entomophobia	حشرات	1	2	3	4	5	6	7
44	ephebiphobia	نوجوانان	1	2	3	4	5	6	7
45	equinophobia	اسب	1	2	3	4	5	6	7
46	gamophobia	ازدواج	1	2	3	4	5	6	7
47	genophobia	زانی	1	2	3	4	5	6	7
48	glossophobia	حرف زدن در جمع	1	2	3	4	5	6	7
49	gynophobia	زن	1	2	3	4	5	6	7
50	heliophobia	خورشید	1	2	3	4	5	6	7
51	hemophobia	خون	1	2	3	4	5	6	7
52	herpetophobia	خزندگان	1	2	3	4	5	6	7
53	hydrophobia	آب	1	2	3	4	5	6	7
54	hypochondria	مرضی	1	2	3	4	5	6	7
55	iatrophobia	دکتر	1	2	3	4	5	6	7
56	koinoniphobia	اتاقی پر از آدم	1	2	3	4	5	6	7
57	leukophobia	رنگ سفید	1	2	3	4	5	6	7
58	lilapsophobia	گردباد و طوفان	1	2	3	4	5	6	7
59	lockiophobia	زایمان	1	2	3	4	5	6	7
60	mageirocophobia	آشپزی	1	2	3	4	5	6	7
61	megalophobia	چیزهای بزرگ	1	2	3	4	5	6	7
62	microphobia	چیزهای کوچک	1	2	3	4	5	6	7
63	mystophobia	کنیفی یا باکتری	1	2	3	4	5	6	7
64	necrophobia	مرگ و چیزهای مرده	1	2	3	4	5	6	7
65	necotiphobia	شب	1	2	3	4	5	6	7
66	nosocomephobia	بیمارستان	1	2	3	4	5	6	7
67	nyctophobia	تاریکی	1	2	3	4	5	6	7
68	obesophobia	وزن اضافه کردن	1	2	3	4	5	6	7
69	octophobia	شکل عدد هشت	1	2	3	4	5	6	7
70	ombrophobia	بارون	1	2	3	4	5	6	7
71	ophidiophobia	مار	1	2	3	4	5	6	7
72	ornithophobia	پرندوها	1	2	3	4	5	6	7
73	gapyrophobia	کاغذ	1	2	3	4	5	6	7
74	pedophobia	کودکان	1	2	3	4	5	6	7
75	philophobia	عشق	1	2	3	4	5	6	7
76	phobophobia	فوبیاها	1	2	3	4	5	6	7
77	podophobia	پایها	1	2	3	4	5	6	7
78	pogonophobia	زشتی	1	2	3	4	5	6	7
79	porphyrophobia	رنگ بنفش	1	2	3	4	5	6	7
80	pteridophobia	سرخس	1	2	3	4	5	6	7
81	gyrophobia	آتش	1	2	3	4	5	6	7
82	samhainophobia	هالوین	1	2	3	4	5	6	7
83	scolionophobia	مدرسه	1	2	3	4	5	6	7
84	selenophobia	ماه	1	2	3	4	5	6	7
85	sociophobia	اجتماعی بودن	1	2	3	4	5	6	7

ردیف	اسم فوبیا	ترس از	مقدار ترس خود را در مقیاس 1 تا 7 مشخص کنید						
86	somniphobia	خواب	1	2	3	4	5	6	7
87	tachophobia	سرعت	1	2	3	4	5	6	7
88	technophobia	تکنولوژی	1	2	3	4	5	6	7
89	venustraphobia	زنان زیبا	1	2	3	4	5	6	7

فوبیایی که در این پرسش نامه وجود ندارد.